



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Regionale LAZIO

DISPOSITIVO TECNICO – ORGANIZZATIVO
**CAMPIONATO DI SOCIETA' REGIONALE SU PISTA ALLIEVI/E
E GARE EXTRA J/P/S**

Roma, Stadio Paolo Rosi, Sabato e Domenica 6 e 7 Maggio 2023

AGGIORNAMENTO PROGRAMMA ORARIO

ORGANIZZAZIONE: COMITATO REGIONALE FIDAL LAZIO – Via Flaminia Nuova, 830 - 00191 – Roma
Tel: 06.33221775 – Email: tecnico.lazio@fidal.it

IMPIANTO LUOGO Stadio Paolo Rosi, Via dei Campi sportivi, ROMA
GARA:

GARA ONLINE: Riferimento per le iscrizioni online **ID631513** – primo campo a sinistra che ordina l'elenco delle gare disponibili.

PRE- ISCRIZIONI: Le iscrizioni potranno essere effettuate esclusivamente Online attraverso il sito federale nella sezione Servizi Online.

Sarà possibile effettuare iscrizioni sul posto entro 1h prima dell'inizio della gara. Per eventuali problemi e informazioni procedurali contattare il referente iscrizioni telefonicamente.

Le iscrizioni termineranno giovedì 4 Maggio 2023 alle ore 24:00.

PUBBLICAZIONE ISCRIZIONI: L'elenco degli iscritti sarà pubblicato venerdì 5 Maggio 2023 sul sito Regionale, dopo le ore 15:00. Raccomandiamo a tutti di verificare l'esattezza delle operazioni di iscrizione svolte online.

CONFERMA ISCRIZIONI: 60' prima dell'inizio della gara.

PROGRAMMA TECNICO

ALLIEVI 1[^]giornata = 100mt, 400mt, 1500mt, 2000st, 110Hs (0.91),4x100mt
Asta, Triplo, Disco, Giavellotto, Marcia 5km
2[^]giornata = 200mt, 800mt, 3000mt, 400Hs, 4x400mt
Alto, Lungo, Peso, Martello

ALLIEVE 1[^]giornata = 100mt, 400mt, 1500mt, 2000st, 100Hs (0.76),4x100mt
Alto, Triplo, Peso, Martello, Marcia 5km
2[^]giornata = 200mt, 800mt, 3000mt, 400Hs, 4x400mt
Asta, Lungo, Disco, Giavellotto

Gare extra J/P/S **(Tra parentesi il minimo richiesto 2022-2023 per partecipare alle gare extra)**

1[^] giornata

Uomini: 100mt (12"00), 400mt (54"00), 1500mt (4'20"00), 110Hs (1.00 – 1.06),4x100mt
Asta, Triplo, Disco, Giavellotto

Donne: 100mt (13"50), 400mt (1'03"00), 1500mt (5'00"00), 2000st, 100Hs (0.84),4x100mt
Alto, Triplo, Peso, Martello

2^giornata

Uomini: 200mt (24"20), 800mt (2'10"00), 3000mt(9'30"00), 400Hs, 4x400mt, Alto, Lungo, Peso, Martello

Donne: 200mt (27"30), 800mt (2'28"00), 3000mt (11'00"), 400Hs, 4x400mt Asta, Lungo, Disco, Giavellotto

REFERENTI:

Delegato Tecnico: Viviana Pirri

Ref. Organizzativo: Lorenzo Irrera – cell. 371.3501017

Ref. Tecnico: Emilio De Bonis - cell. 333.3901682

Ref. Iscrizioni: Luigi Botticelli – cell. 335.7624042 – Email: botticelli@fidallazio.it

PRESENTAZIONE ALLA CAMERA D'APPELLO:

Gli atleti dovranno presentarsi in Camera d'Appello 20' prima dell'orario previsto per la gara.

PROGRAMMA ORARIO

RITROVO 1° GIORNATA - SABATO 6 MAGGIO – ORE 12:00		
ORA	ALLIEVI	ALLIEVE
13:00	Asta A/J/P/S	Martello A/J/P/S
13:05		100Hs A (0.76)
13:20		100 hs J/P/S (0.84)
13:30	110Hs A (0.91)	
13:40	110Hs J (1.00)	
13:45	110 Hs P/S (1.06)	
14:00		100 mt A/J/P/S
14:40	100 mt A/J/P/S	Salto Triplo A/J/P/S
14:50	Disco A	
15:30		400 mt A/J/P/S
15:45	400 mt A/J/P/S	
16:20		2000 st - Getto del Peso A/J/P/S
16:35	2000 st (0.84)	Alto A/J/P/S
16:40	Disco J/P/S	
16:55	Salto Triplo A/J/P/S	1500 mt A/J/P/S
17:05	1500 mt A/J/P/S	
17:20		Staff. 4x100m A/J/P/S
17:40	Staff. 4x100m A/J/P/S	
18:00	Giavellotto A/J/P/S	
18:15	Marcia 5km	Marcia 5km

RITROVO 2a GIORNATA - DOMENICA 7 MAGGIO – ORE 14:00		
ORA	ALLIEVI	ALLIEVE
15:00	Martello A/J/P/S	Asta A/J/P/S
15:20		400 Hs A/J/P/S
15:35	400 Hs A (0.84)	
15:55	400 Hs J/P/S (0.91)	
16:10		200mt A/J/P/S Lungo A/J/P/S pedana A
16:30		Disco A/J/P/S
16:40	200mt A/J/P/S	
16:50	Lungo A/J/P/S Pedana B	
17:20		800mt A/J/P/S
17:30	Alto A/J/P/S	
17:35	800mt A/J/P/S	
18:15		3000mt A/J/P/S - Giavellotto A/J/P/S
18:35	3000mt A/J/P/S	
19:00	Peso A/J/P/S	4x400mt A/J/P/S
19:20	4x400mt A/J/P/S	

Nelle gare extra gli atleti utilizzeranno gli attrezzi della categoria seniores. Nei concorsi accederanno alla finale i primi 8 atleti della categoria allievi ed i primi 8 partecipanti alla gara extra. Nelle gare di corsa le serie saranno composte in base agli accrediti, indipendentemente dalla categoria di appartenenza. In nessun caso sarà consentito di gareggiare ad atleti della categoria J/P/S che non abbiano conseguito il minimo richiesto (relativo alle stagioni 2022-2023)